

image not found or type unknown



В современном обществе ценятся люди волевые, общепринято понимать, что такой человек сможет многого достичь, верен своим целям, не свернет с пути. Понимая это буквально, многие люди, желают обязательно проявить свою волю, на столько, насколько это состояние им знакомо.

Каждый из нас мечтает и конечно надеется, что эта мечта обязательно исполнится. Если она не осуществилась - человек начинает винить в этом всё и всех, не задумываясь, что именно он приложил недостаточно усилий и просто пошел по инерции, на поводу нечетко несформированных усилий воли.

Частенько слышу, что человеку не хватило силы воли, дабы избавиться от плохих привычек, выполнить трудное задание, добиться поставленной цели. Почему это происходит? Одним из факторов является то, что желания человека противоречат его стремлениям.

Например, хочет человек добиться чего-то грандиозного в жизни, стать известным артистом или великим ученым, но мешает лень или страх перед неизведанным. Причин может быть море и все они разные. Нужно понимать, что только благодаря силе воли можно добиться желаемого.

Обязательно желают этого многого достичь, не разобравшись, а нужно ли именно это грандиозное именно им. Что же действительно кроется за словом - воля? В чем его сила, действие, чувство, усилие разума?

Не бывает все легко и просто! Не бывает все и сразу! Результату предшествует долгий и трудный путь.

Возьму элементарный пример обучение в школе. Да, нелегко поддаются науки ребятам в этом возрасте. Хочется не только учить уроки, но и поиграть в футбол, сходить в кино или просто пообщаться с друзьями. Здесь то и пригодится сила воли.

Если в будущем мечтаешь стать "большим" человеком, необходимо сильно постараться и просто заставлять себя учиться, выполнять домашние задания и готовиться к экзаменам. В целом придется жертвовать развлечениями ради того, к чему стремишься! Потому что сила воли - это выбор человека, где также

присутствует терпение, смелость и вера. Без этих составляющих нереально воплотить заветную мечту в реальность.

Нужно понимать, что побуждение к действию результат желания и влечения, затем подключается разум и начинает соображать, как это что-то желаемое получить. Для того чтобы перейти к действиям необходима сила истинного желания, иначе если оно не таково, а навязано обществом или надуманно из-за непонимания собственного внутреннего мира, человек уйдет как раз в борьбу мотивов и положение - выбора. Психолог Леонтьев А.Н. считает: «Выбор есть признак волевого действия. Где нет выбора, там нет волевого действия».

Если же говорить о выборе, необходимо ввести еще одно понятие - принятие решения. Волевой акт-это действие в условиях выбора, основанное на принятии решения, вот и получается развернутая характеристика волевого действия. Следовательно, вся проблема переходит на проблему выбора - как он строится, на проблему принятия решения - как оно принимается и что это такое. Более того, есть ситуации, которые не предоставляют никакого выбора и тем не менее вызывают действие, очень ярко выраженное и, бесспорно, всеми одинаково расцениваемое как волевое. Например, приказ командира.

Получается, что воля-это необходимое действие для человека недалеко ушедшего от развития животного, которое закрепощено в своих инстинктах, а человек с помощью сознания и проявления воли раскрепощает себя. Да действительно, воля важна на определенных стадиях развития. По мнению И. П. Павлова, воля как «инстинкт свободы» выступает не меньшим стимулом поведения, чем инстинкты голода и опасности. «Не будь его, - писал он, - всякое малейшее препятствие, которое бы встречало животное на своем пути, совершенно прерывало бы течение его жизни». Но человек - существо высокодуховное и способен к развитию. А значит может отказаться от применения воли как «костыля». Об этом писал Оноре де Бальзак «...воля - это ежеминутно одерживаемая победа над инстинктами, над влечениями».

Считаю, что, развивая способность чувствовать, мы сможем ярче воспринимать события, мир и себя, а значит повысим свою силу желать, т.к. будем чувствовать и находить направление этого желаемого. Для этого обязательно нужно позитивное восприятие, сила желания, влечение к понятой своей цели, является пусковым сигналом для мышления, воображения, памяти; она же регулирует внимание, вызывает чувства и таким образом влияет на формирование мотивов волевых действий. Под мотивами волевых действий подразумеваются те причины, которые

побуждают человека действовать.

Если поставил для себя цель - добивайся! Нет ничего невозможного! Человеку под силу вынести любые трудности. Преодолевай препятствия, борись за свою мечту, сделай все возможное и невозможное, и тогда ты получишь заслуженную награду! Именно тогда ты поймешь, что полученный результат стоил тех усилий, которые были приложены. Именно тогда ты сможешь гордиться, что у тебя есть сила воли!

PS: Хочется в заключении все таки добавить определения понятий Воли и Инерции.

Воля-это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выражение в умение преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.

Инерция-привычные действия, которые выполняются по привычке, без преднамеренных усилий.